

週間献立予定表

2023年05月01日(月)～2023年05月07日(日)

日付	朝食	昼食	夕食
5/1 (月)	さけの塩焼 切干大根の煮物 サラダ 味噌汁 牛乳 ごはん 卵・納豆	ハヤシライス かぼちゃコロッケ スバグティサラダ ライチゼリー	豚肉のしぐれ煮 ひじきの白和え みそ汁 ごはん
	エネルギー たんぱく質 582 kcal 28.4 g	エネルギー たんぱく質 958 kcal 24.1 g	エネルギー たんぱく質 772 kcal 29.2 g
5/2 (火)	鶏のたれ焼き ゴボウサラダ サラダ みそ汁 牛乳 ごはん 卵・納豆	フライ定食 肉団子の甘酢あんかけ みそ汁 ごはん	
	エネルギー たんぱく質 747 kcal 28.9 g	エネルギー たんぱく質 840 kcal 34.2 g	
5/3 (水)			
5/4 (木)	 ゴールデンウィーク 		
5/5 (金)			
5/6 (土)			
5/7 (日)			257チキンカツの卵とし カリフラワーのサラダ ほうれん草のお浸し 味噌汁 ごはん
			エネルギー たんぱく質 1175 kcal 56.4 g

※材料等の都合により変更する場合があります。