

献立表

日	曜	朝食	カロリー	昼食	カロリー	夕食	カロリー
			蛋白		蛋白		蛋白
4/4	月						
4/5	火						
4/6	水			弁当(新入生・保護者)			
4/7	木			弁当(新入生・保護者)		豚ヒレカツ ポテトサラダ 赤だし味噌汁 ババロアシュークリーム	789kcal 27.2g
4/8	金	ホットケーキ・ウインナー ヨーグルト・スープ ごはん 生野菜・生卵・のり・牛乳	512kcal 19.6g	カレーライス 牛肉コロッケ はちみつレモンゼリー	932kcal 25.7g	チーズハンバーグ 南瓜サラダ オニオンスープ オレンジ	804kcal 23.6g
4/9	土	鯖の塩焼・ミニ春巻 ひじき煮 ごはん・生野菜 生卵・納豆・のり・牛乳	645kcal 19.5g	グリルチキン 中華春雨 かき玉スープ	570kcal 26.9g	鯖のマヨネーズ焼き 肉団子 きのこ汁 フルーツポンチ	805kcal 34.1g
4/10	日	食パン・ミニクロワッサン ヨーグルト ごはん 生野菜・チーズ・生卵・のり・牛乳	543kcal 19.5g	肉うどん 竹の子土佐煮 ゆかりごはん ミニたい焼き	854kcal 27.3g	アジフライ マカロニサラダ 味噌汁 プリン	875kcal 25.2g

※ 材料等の関係で変更することがありますが、ご了承下さい。