献　　立　　表

日	曜	朝食	カロリー 蛋白	昼食	カロリー 蛋白	夕食	カロリー 蛋白
7/22	月	メンチカツ・シューストリングポテト ヨーグルト・スープ ごはん 生野菜・チーズ・生卵・のり・牛乳	630kcal 21.6g	カレーライス ツナサラダ カスタードプリン	900kcal 26.6g	チキンソテー ゴボウサラダ パイまんじゅう 味噌汁	811kcal 37.8g
7/23	火	鯖の塩焼き・昆布豆 厚焼き卵・味噌汁 ごはん・生野菜・温野菜 生卵・納豆・のり・牛乳	628kcal 25.5g	中華丼 揚げギョーザ 卵スープ	965kcal 33.1g		
7/24	水						
7/25	木						
7/26	金						
7/27	土						
7/28	日						

※ 材料等の関係で変更することがありますが、ご了承下さい。