

献立表

日	曜	朝食	カロリー	昼食	カロリー	夕食	カロリー
			蛋白		蛋白		蛋白
3/18	月	ホットドッグ		担々麺		チキンカツ	
		フライドポテト・ヨーグルト・スープ	622kcal	中華ポテト	794kcal	ひじき煮	936kcal
		ごはん		野菜サラダ		ショートケーキ	
		生野菜・チーズ・生卵・のり・牛乳	28.9g		31.4g	味噌汁	40.8g
3/19	火	厚焼き玉子・鮭塩焼き		ミックスグリル		/	
		竹の子煮・味噌汁	610kcal	もものタルト	1112kcal		
		ごはん・生野菜・温野菜		卵スープ			
		生卵・納豆・のり・牛乳	25.5g		23.1g		
3/20	水						
3/21	木						
3/22	金						
3/23	土						
3/24	日						

※ 材料等の関係で変更することがありますが、ご了承下さい。